

Confira as atividades que a ABM oferece, programe-se e pratique!

MODALIDADE	INFORMAÇÕES	MODALIDADE	INFORMAÇÕES
BASQUETE Local: Henrique Cordeiro Dias: 2ª e 4ª feira – das 18h às 20h / 3ª e 5ª feira – das 18h45 às 20h30	Fernando Coloneze e Monaliza Coloneze – 97233-4874	CAPOEIRA Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Melo Franco) Dia: 2ª e 4ª feira – das 18h às 19h	Felipe – 98151-0989
DANÇA DE SALÃO Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Melo Franco) Dias: 3ª e 5ª feira – das 21h às 22h	Vladimir – 98848-2877	FUTEBOL SOCIETY Local: Canal (Av. Prefeito Dulcídio Cardoso) Dias: 2ª e 4ª feira – das 16h às 19h / 4ª, 6ª feira – das 8h30 às 9h30 / 6ª feira – das 18h30 às 19h30 / 3ª e 5ª feira – das 9h às 10h e das 16h30 às 19h30	Paulo e ou Luciano – 99714-1870
FUTSAL Local: Canal (Av. Prefeito Dulcídio Cardoso) Dias: 2ª, 4ª e 6ª feira – 18h às 19h Local: Rua Henrique Cordeiro Dias: 3ª e 5ª feira – 17h40 às 18h40	Luciano – 99714-1870 Paulo – 99769-9302	JUDÔ Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Melo Franco) Dias: 2ª e 4ª feira – das 9h às 10h / 3ª e 5ª feira – das 17h às 19h	Ricardo Soares – 99544-6466
NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA Consultar empresa	Piscina (Av. Afonso Arinos de Melo Franco) AquaUp – 2495-1684 / 98754-9143	PILATES Horário a combinar Local: Temporariamente no salão Maria Emília (ABM da R. Jorn. Henrique Cordeiro)	Fabiane Feitoza – 99682-9698
TÊNIS Horário a combinar Local: Todas	Alexandre Meirelles – 99315-9153	TÊNIS Horário a combinar Local: Todas	Marcos Ribeiro – 99432-1116
TÊNIS Horário a combinar Local: Todas	Leonardo Rodrigues – 98192-9559	VOLEI DE AREIA (VOLEIBARRA) Local: Canal (Av. Prefeito Dulcídio Cardoso) Dias: 3ª e 5ª feira – 17h	Claudio e Danielle – 99149-1515
KARATÊ Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Melo Franco) Dia: 3ª e 5ª feira – das 19h às 20h	Roberto Pestana – 98283-0186	VOLEI DE QUADRA (VOLEIBARRA) Local: Canal (Av. Prefeito Dulcídio Cardoso) Dias: 3ª e 5ª feira – 18h e 19h	Claudio e Danielle – 99149-1515
YOGA – Manhã Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 393) Dias: 3ª e 5ª feira – 7h às 8h	Nadia – 99680-2306	YOGA – Noite Local: Salão Nelson Gallo (Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 393) Dias: 2ª e 4ª feira – das 19h às 20h	Guilherme – 99363-3567
INGLÊS – CCAA Local: Salão Social Maria Emília Dalla Costa (Rua Henrique Cordeiro) Dias: 2ª a 5ª feira – das 9h às 18h (diversos horários)	Informações: 3447-2000	MUSICALIZAÇÃO INFANTIL Local: Salão Maria Emília (ABM da R. Jorn. Henrique Cordeiro) Dia: 5ª feira das 10h30 às 11h30	Michele / Brincando de Papel – 96477-0940 (somente pelo Whatsapp)